



# Třebíčské centrum o.s.



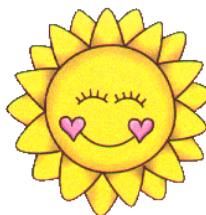
nabízí kroužek s názvem:

## ZDRAVÁ DÍLNA

Z  
M  
A  
T  
E  
R  
S  
K  
É  
C  
E  
N  
T  
R  
U  
M  
O  
S.

### CO NABÍZÍME:

- ✿ pravidelná setkávání
- ✿ pohybové hry, cvičení, soutěže
- ✿ rukodělný kurz, popř. výtvarné aktivity
- ✿ povídání a seznamování s principy zdravého životního stylu
- ✿ nepravidelné besedy s odborníky z této oblasti
- ✿ možnost organizování víkendových akcí, sportovních výletů či plavání, atd.



**KDY:** Středa 15.00-17.00  
**KDE:** Třebíčské „mateřské“ centrum  
**PRO KOHO:** pro děti od 5 let, rodiče vítáni



### TERMÍNY A TÉMATA:



- ✿ 29.4. **Čarodějné zdravé mlsání** (výrobek: čarodějnice; zdravé vaření: zdravé mlsání – ořechy a suché plody; pohyb: čarodějnický rej)
- ✿ 5.5. **Šnecci trochu jinak** (výrobek: barevný zápick; zdravé vaření: zeleninový šnecci; pohyb: „pomalé“ protažení)
- ✿ 26.5. **Mořský svět** (výrobek: 3D obrázek; zdravé vaření: zeleninové škunery; pohyb: „pádlování“)
- ✿ 2.6. **Minikarneval** (výrobek: maska na karneval; zdravé vaření: veselé obličejky na křehkém chlebičku; pohyb: židličkovaná v diskorytmech)
- ✿ 9.6. **Nápoje hravě a zdravě** (výrobek: veselá brčka; zdravé vaření: zdravé nápoje; pohyb: rozcvička a protažení zádových svalů)



Tento projekt byl finančně podpořen  
Nadačním fondem Albert  
v rámci pilotní výzvy  
grantového programu Zdravá Pětka.



\*\*\*\*\*

Třebíčské „mateřské“ centrum o.s., Fr. Hrubína 753, Třebíč, areál bývalé MŠ  
Další informace na [www.trebicskecentrum.cz](http://www.trebicskecentrum.cz), tel: 604 813 882, 739 493 140, 603 870 272  
nebo na vyžádání mailem na [trebicskecentrum@seznam.cz](mailto:trebicskecentrum@seznam.cz)

Přijďte, těšíme se na Vás.

