



Třebíčské centrum o.s.



Praktické kurzy zdravé přípravy jídel

AKTUÁLNÍ NABÍDKA na JARO, LÉTO 2010

**ÚTERNÍ KURZY pro rodiče
v rámci Hravé školičky
od 10.30 do 12.00 hod**

- 12.1. Nápoje
- 16.2. Ořechy a semena
- 23.3. Zdravý moučník
- 13.4. Vločky a jejich použití
- 11.5. Zeleninové saláty
- 8.6. Zdravá snídaně
- 28.7. Zdravé mlsání
- 11.8. Lehká letní osvěžení



**ČTVRTEČNÍ KURZY pro veřejnost
(určeno zejména pro rodiče a školáky)
od 15.00 do 16.30 hod**

- 21.1. Polévky
- 25.2. Bylinky na podporu trávení
- 11.3. Velikonoční pečení
- 29.4. Luštěniny
- 20.5. Těstovinové saláty
- 3.6. Koktejly pro děti
- 22.7. Celozrnné pečivo
- 12.8. Ovoce na pět způsobů



DOBROU ZDRAVOU CHUŤ
přejí Marie POKORNÁ, Monika PELIKÁNOVÁ a Marie NECIDOVÁ.

Kurzy zdravé přípravy jídel od dubna do srpna 2010
jsou součástí projektu

„Zdravá rodina aneb PĚT cest ke zdraví.

Tento projekt byl finančně podpořen

Nadačním fondem Albert

v rámci pilotní výzvy

grantového programu Zdravá Pětka.



KDE: Třebíčské „mateřské“ centrum o.s., Fr. Hrubína 753, areál bývalé MŠ

Další informace na www.trebicskecentrum.cz, tel: 604 813 882, 739 493 140, 603 870 272
nebo na vyžádání mailem na trebicskecentrum@seznam.cz

Přijďte, těšíme se na Vás.

